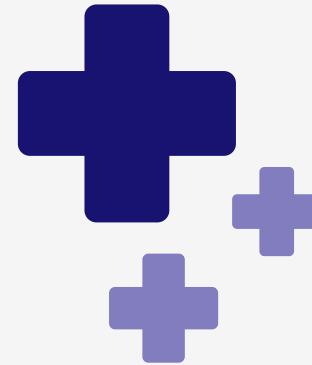




GUIDE ÉTUDIANT



Ce guide rassemble des informations pratiques pour vous aider à gérer votre quotidien : accès à des services de santé, conseils sur la contraception, protections hygiéniques gratuites et bien plus encore. Tout est pensé pour simplifier votre vie étudiante, même avec un budget serré.



SOMMAIRE

I. Protections hygiéniques.....	3
II. Contraception	
A. Pilule du lendemain.....	4
B. Préservatifs.....	4
III. Services médicaux	
A. Dépistage Infections Sexuellement Transmissibles (IST) ...	5
B. Interruption Volontaire de Grossesse (IVG).....	5
C. Médecine générale.....	6
D. Suivi psychologique.....	7
IV. Informations sur les différents centres	
A. Planning familial.....	8
B. Services PSL.....	9
C. Service Qare.....	10
D. CeGIDD - Centre Gratuit d'Information, de Dépistage et de Diagnostic de la ville de Paris	11
E. Centre de santé sexuelle Colliard.....	12

I. PROTECTIONS HYGIÉNIQUES

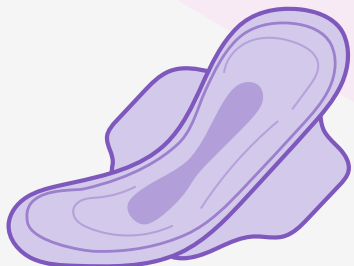
Dans tous les cas qui suivent, les protections hygiéniques sont mises à disposition dans le but d'aider un maximum d'étudiant·e·s, merci donc d'en prendre uniquement la quantité nécessaire.

CROUS

Des distributeurs de protections périodiques sont mis à votre disposition dans les espaces communs des résidences et restaurants. Les protections sont en accès libre et sont gratuites.

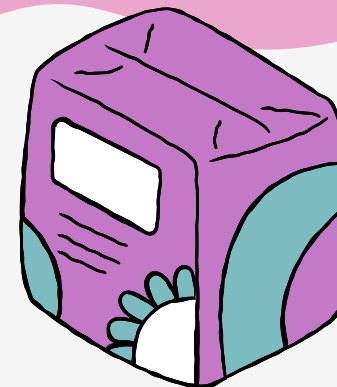
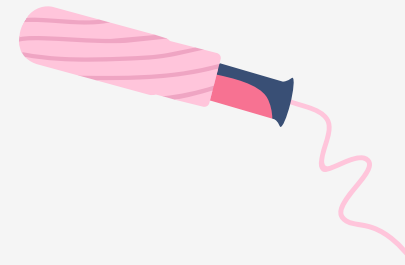
Les distributeurs sont réapprovisionnés régulièrement par le personnel du Crous.

Carte de CROUS avec ce service



LES TOILETTES DE CP

Une boîte de protections hygiéniques fournie par le Centre Mazet est à disposition dans les grandes toilettes de CP (près de la galerie).

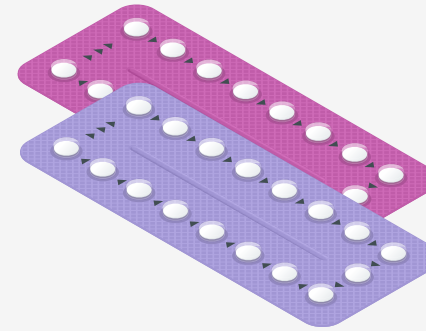
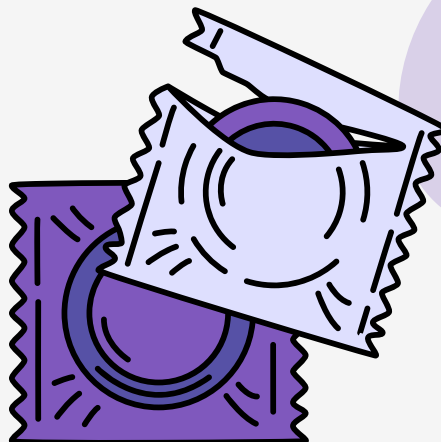


II. CONTRACEPTION

A. PILULE DU LENDEMAIN

Pour obtenir la contraception d'urgence hormonale gratuitement sans ordonnance, pour les moins de 26 ans il est possible de se rendre :

- En pharmacie
- Dans un centre de santé sexuelle
- Dans un CeGIDD - Centre Gratuit d'Information, de Dépistage et de Diagnostic de la ville de Paris
- Au Centre Mazet



B. PRÉSERVATIFS

Pour obtenir des préservatifs gratuitement sans ordonnance, pour les moins de 26 ans il est possible de se rendre :

- En pharmacie (avec présentation de la carte vitale). A noter que cela concerne les préservatifs masculins et féminins !
- Dans un centre de santé sexuelle
- Au Centre Mazet

Astuce : L'appli "Préservatif Gratuit" pour repérer les endroits où obtenir des préservatifs sans frais près de chez soi.

III. SERVICES MÉDICAUX

A. DÉPISTAGE IST

Pour se faire dépister gratuitement sans ordonnance il est possible de se rendre :

- En laboratoire de biologie médical pour les assuré·e·s âgé·e·s de moins de 26 ans qui en font la demande. Cela concerne 4 infections sexuellement transmissibles :
 - Chlamydia (*Chlamydia trachomatis*)
 - Gonocoque (*Neisseria gonorrhoeae*)
 - Syphilis (*Treponema pallidum*)
 - Virus de l'hépatite B
- Au Planning Familial
- Dans des centres de l'association AIDES pour le dépistage du VIH. [Carte des lieux de dépistage](#)
- Dans un CeGIDD - Centre Gratuit d'Information, de Dépistage et de Diagnostic de la ville de Paris
- Dans un centre de santé sexuelle



B. IVG

Pour avoir recours à une interruption de grossesse volontaire, il est possible de se rendre :

- Au Planning familial :
 - Consultations IVG médicamenteuse
 - Groupe de discussion post-IVG : Tous les 2e samedis du mois à 10h, sans rendez-vous au Centre HITTORF (10e)
- Dans un centre de santé sexuelle



III. SERVICES MÉDICAUX

C.MÉDECINE GÉNÉRALE



- Service PSL :

Il comprend un pôle de médecine préventive qui permet aux étudiantes et étudiants de faire des consultations dès la rentrée, de bénéficier de certificats d'aptitude au sport à PSL (hors compétition), ou encore d'effectuer des tests visuels et auditifs. Si vous le souhaitez, vous pouvez également réaliser votre visite médicale préventive via la plateforme Qare. Les étudiants et étudiantes internationaux, en première année et/ou ayant des problèmes de santé chroniques ou besoin d'aménagements de la scolarité sont invités à privilégier la visite médicale en présentiel.

Contacts pour la prise de rendez-vous :

Par mail : santeetudiante@psl.eu

Par téléphone : 07.76.08.63.28.

- CeGIDD - Centre Gratuit d'Information, de Dépistage et de Diagnostic de la ville de Paris
- Service Qare

Astuce : Pour les services gynécologiques, il est souvent préférable de consulter une sage-femme, car les rendez-vous sont plus accessibles et les délais d'attente plus courts qu'avec un gynécologue. Les sages-femmes peuvent réaliser des suivis de routine (frottis, contraception, dépistage des IST, conseils), suivre des grossesses sans complications et accompagner les accouchements.

III. SERVICES MÉDICAUX

D. SUIVI PSYCHOLOGIQUE

- Services PSL :

Il comprend le PPOP (Pôle de Prévention et d'Orientation Psychologique) qui permet aux étudiantes et étudiants de parler à un professionnel de l'écoute de leurs difficultés, inquiétudes, et/ou questionnements, en toute confidentialité. Il permet également de trouver accompagnement et soutien psychologique, de signaler une situation préoccupante, qu'on soit un camarade, un administratif ou un enseignant, ainsi que d'être accompagné vers une aide extérieure si nécessaire. Tous les thèmes sont importants et peuvent être abordés. Les entretiens sont strictement confidentiels et sont proposés à la demande dans différentes langues pour les étudiantes et étudiants internationaux (anglais, arabe, espagnol et russe). Pour les étudiantes et étudiants à distance (stages à l'étranger...) des rendez-vous en visio peuvent être organisés.

- Pris en charge par la sécurité sociale :
En tant qu'étudiant·e, il est possible de bénéficier du dispositif **Santé Psy Étudiant**
Pour en bénéficier :

1. Consulter un médecin généraliste qui vous oriente vers un psychologue en cas de besoin ou vérifier directement son éligibilité sur leur **site**
2. Prendre rendez-vous avec un psychologue partenaire du dispositif parmi **la liste**.
3. Suivre, si nécessaire, jusqu'à 12 séances entièrement prises en charge, sans avancer d'argent.



- Crous : Ligne d'écoute gratuite et anonyme, 24h/24, 7j/7 : 0800 73 08 15.
- Nightline Paris : Écoute nocturne pour étudiant·e·s parisien·ne·s (21h-2h30) par téléphone (01 88 32 12 32) ou tchat. Attention, bénévoles non psychologues.
- CeGIDD
- Service Qare



le planning
familial

IV. INFORMATIONS SUR LES DIFFÉRENTS CENTRES

A. PLANNING FAMILIAL

Centre VIVIENNE :

10 rue Vivienne, 75002
Métro Bourse, Palais Royal
01 42 60 93 20

Centre HITTORF :

2 rue Hittorf, 75010
Métro Château d'Eau,
République, Strasbourg
Saint-Denis
01 42 45 67 35

Centre MASSENA :

9 villa d'Este, 75013
Métro Porte d'Ivry
01 45 84 28 25

Permanences sans rendez-vous :

Les centres ouverts permettent de s'informer et de discuter de contraception, avortement, IST, sexualités, genre, vie affective et violences. On peut également y faire un test de grossesse, un dépistage d'IST, obtenir une contraception d'urgence ou une prescription pour la pilule.

Les permanences ont lieu :

- Lundi 10h-12h au centre HITTORF et de 14h-19h au centre VIVIENNE
- Mardi 10h-12h30 au centre HITTORF
- Mercredi 10h-17h au centre MASSENA et 16h-19h au centre HITTORF
- Jeudi 14h-17h au centre VIVIENNE
- Vendredi 10h-16h au centre MASSENA

IV. INFORMATIONS SUR LES DIFFÉRENTS CENTRES

B. SERVICES PSL

Le service de santé étudiante accueille les les étudiant·e·s sur rendez-vous du lundi au vendredi de 9h à 17h30. Il est composé d'un pôle de médecine préventive et d'un pôle de prévention et d'orientation psychologique.

Contacts pour la prise de rendez-vous :

- Par mail : santeetudiante@psl.eu
- Par téléphone : 07 76 08 63 28



Dauphine - PSL :

Adresse : Place du Maréchal de Lattre de Tassigny, 75016

Médecin généraliste :

Mardi, mercredi, vendredi

Psychologue : Mardi, mercredi, jeudi après-midi

Centre Mazet :

Adresse : 5 rue André Mazet, 75006

Médecin généraliste : Jeudi

Psychologue : Lundi matin, jeudi, vendredi



IV. INFORMATIONS SUR LES DIFFÉRENTS CENTRES

C. SERVICE QARE

L'Université PSL permet de consulter un médecin en vidéo sans se déplacer en cabinet et sans avance de frais, 7j/7, de 7h à 23h. Les consultations sont sans avance de frais, seule la carte vitale est nécessaire.



À la suite de l'inscription administrative à Chimie ParisTech, un email est envoyé par Qare sur l'adresse mail étudiant afin de permettre l'activation du compte. Il est alors nécessaire de saisir les numéros de sécurité sociale et de mutuelle pour finaliser l'inscription et accéder pleinement au service.

Il est possible de prendre rendez-vous avec un praticien **parmi plus de 40 spécialités**, telles que la médecine générale, la dermatologie, l'addictologie, la nutrition, la cardiologie, la gynécologie, la sexologie, ou encore la médecine du sport. Le nombre de consultations n'est pas limité.

Il est également envisageable d'effectuer la visite de médecine préventive via ce service, en consultation avec un médecin généraliste. Les étapes à suivre sont détaillées sur **les pages dédiées**. Comme pour un rendez-vous en cabinet, le choix du médecin et de l'horaire est laissé à l'utilisateur. À la fin de la consultation vidéo, une ordonnance est délivrée si nécessaire.

IV. INFORMATIONS SUR LES DIFFÉRENTS CENTRES

D. CeGIDD

Des équipes médicales assurent écoute, information et soins, qu'il s'agisse de médecine générale, de dépistage de certaines maladies (tuberculose, sida, IST). Il est possible de consulter, de bénéficier d'une prise en charge médicale, de se faire dépister gratuitement et anonymement ou non, dans les centres médico-sociaux (CMS) gérés par la Ville de Paris.

Plus d'informations.

CMS de Belleville :

Adresse : 218 rue de Belleville 75020 Paris - Tél. : 01 40 33 52 00 - Métro : Télégraphe (ligne 11) ou Place des Fêtes (ligne 11). Bus : n° 60 (Pixérécourt).

Services : Dépistage et prévention, avec des tests rapides disponibles, pneumologie pour certains arrondissements, médecine générale pour les Parisien·ne·s en difficulté, vaccination, consultations médico-psychologiques pour les 18-30 ans et soutien social et psychologique.

Horaires d'ouverture du centre :

Mardi et vendredi : 8h30-17h00 (dernier accueil 16h30).

Lundi, mercredi et jeudi : 8h30-19h00 (dernier accueil 18h30).

CMS de Ridder

Adresse : 3 rue de Ridder
75014 Paris

Tél. : 01 58 14 30 30 - Métro :
Plaisance (ligne 13). Bus : n° 62.

Services : Dépistage, permanences médico-sociales pour adultes et jeunes de 16 à 25 ans et planification et éducation familiale.

Horaires d'ouverture du centre :

Lundi, mercredi et vendredi : 12h-17h30.

Mardi et jeudi : 9h-17h30.

Samedi : 9h15-11h15.



CMS Boursault

Adresse : 54 bis rue Boursault

75017 Paris - Tél. : 01 53 06 35 60 - Métro :
Rome (ligne 2). Bus : n° 66 (Legendre), n° 30 (Rome-Batignolles) et n° 53 (Legendre)

Services : Pneumologie (lutte antituberculeuse) pour certains arrondissements, permanences médico-sociales pour les Parisien·ne·s sans couverture sociale et vaccination.

Horaires d'ouvertures du centre :

Lundi au vendredi : 8h45-12h30 et
13h30-17h.

IV. INFORMATIONS SUR LES DIFFÉRENTS CENTRES

E. CENTRE DE SANTÉ SEXUELLE COLLIARD

Adresse : 4 rue de Quatrefages, Paris 5e

Téléphone : 01 85 56 00 04

Horaires d'ouverture du centre :

- Lundi, mardi et mercredi : de 8h00 à 12h00 et de 13h00 à 18h00.
- Jeudi : de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 18h30.

L'équipe de professionnelles est disponible pour écouter, informer et accompagner sur des sujets tels que :

- La sexualité et l'orientation sexuelle.
- Les violences sexistes et sexuelles.
- Les moyens de contraception.
- L'avortement.
- Les infections sexuellement transmissibles.

Le centre garantit la gratuité et la confidentialité des prestations pour :

- Les mineur·es.
- Les majeur·es souhaitant garder le secret.
- Les personnes non assurées sociales.

